



SPRE SENS

CONSILIERE. COACHING. FORMARE

PROFESORUL ECHILIBRAT

Program instituțional pentru
dezvoltarea echilibrului profesional
al cadrelor didactice

*Investim în profesori.
Investim în viitor.*



Un program creat pentru organizații
educaționale care investesc în oameni
și construiesc viitorul prin educație.



SPRE SENS

CONSILIERE. COACHING. FORMARE



2 | DE CE PROFESORUL ECHILIBRAT?

Provocările profesiei didactice sunt tot mai complexe, iar echilibrul profesional devine o resursă esențială pentru performanță, implicare și stare de bine.



Profesorii echilibrați creează contexte educaționale sănătoase, relații autentice și experiențe de învățare cu impact.



BINE ÎN CLASĂ



CLIMAT
SĂNĂTOS



IMPLICARE
PROFESIONALĂ



REZULTATE
SUSTENABILE





3 | MODELUL INTEGRATIV SPRE SENS

Programul este construit pe Modelul Integrativ SPRE SENS, care reunește opt dimensiuni esențiale ale echilibrului profesional al cadrelor didactice.





SPRE SENS

CONSILIERE, COACHING, FORMARE



4

CĂLĂTORIA ORGANIZAȚIONALĂ SPRE SENS

Un proces complet, structurat în șapte etape clare,
de la evaluare la dezvoltare și monitorizare a impactului.

1



EXPLORĂM CONTEXTUL

Înțelegem realitatea și obiectivele organizației.

2



EVALUĂM ECHILIBRUL PROFESIONAL

Aplicăm Chestionarul SPRE SENS și calculăm SPBI.

3



ÎNȚELEGEM REZULTATELE

Analizăm datele și identificăm prioritățile.

4



DEZVOLTĂM RESURSELE

Workshopuri, coaching și instrumente practice.

5



CONSOLIDĂM SCHIMBAREA

Transfer în practică și suport continuu.

6



REEVALUĂM IMPACTUL

Reaplicăm chestionarul și măsurăm progresul.

7



PLANIFICĂM VIITORUL

Stabilim direcții de dezvoltare pe termen lung.



SPRE SENS

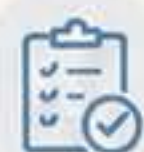
CONSILIERE. COACHING. FORMARE

5

CE PRIMEȘTE FIECARE PROFESOR?



Acces la Chestionarul SPRE SENS



Evaluarea celor opt dimensiuni esențiale



Calculul indicelui SPBI



Raport individual personalizat



Participare la workshopuri
experiențiale



Recomandări adaptate
profilului profesional

“

*Echilibrul profesorilor
este fundamentul unei
educații de calitate.*





SPRE SENS

CONSILIERE, COACHING, FORMARE

6

CE PRIMEȘTE ORGANIZAȚIA?



Raport organizațional agregat



Profilul SPBI al organizației



Identificarea punctelor forte
și a vulnerabilităților



Priorități de intervenție



Recomandări pentru
management



Plan de dezvoltare
organizațională



SPRE SENS

CONSILIERE. COACHING. FORMARE

7

REZULTATELE URMĂRITE



Își valorifică resursele personale
și profesionale



Colaborează eficient și construiesc
relații profesionale armonioase



Manifestă un nivel ridicat
de implicare profesională



Gestionează mai eficient
provocările cotidiene



Contribuie la consolidarea
culturii organizaționale



Reduc nivelul stresului
și previn riscul de burnout



Rămân motivați și conectați
la sensul muncii lor



SPRE SENS

CONSILIERE. COACHING. FORMARE

8

HAI SĂ CONSTRUIM ÎMPREUNĂ UN MEDIU ÎN CARE PROFESORII SĂ POATĂ CREȘTE!

Fiecare colaborare începe cu o întâlnire de explorare, în cadrul căreia **analizăm contextul organizației**, **obiectivele urmărite** și posibilitățile de implementare.

Ulterior, programul este configurat în funcție de nevoile reale ale instituției.



*Împreună, dezvoltăm profesori echilibrați
și organizații educaționale sănătoase.*



0753522967



contact@spresens.ro



www.spresens.ro



București & Ilfov
Ședințe față în față și online